



associazione
prevenzione
informazione
oncologica



AZIENDA
ULSS 9
TREVISO

Prevenzione Melanoma



Gioca d'anticipo proteggiti dal sole

perché

oltre il 50% dell'esposizione al sole avviene prima dei 18 anni

I bambini e gli adolescenti sono più sensibili e richiedono una **protezione elevata**

Nel bambino e nell'adolescente i melanociti sono più sensibili al sole, per cui si creano più facilmente **alterazioni nel loro DNA**

L'**occhio** dei bambini e degli adolescenti **è più sensibile ai danni da raggi UVA**

Ripetute scottature solari nei primi 18 anni di vita aumentano il rischio di **cancro della pelle**

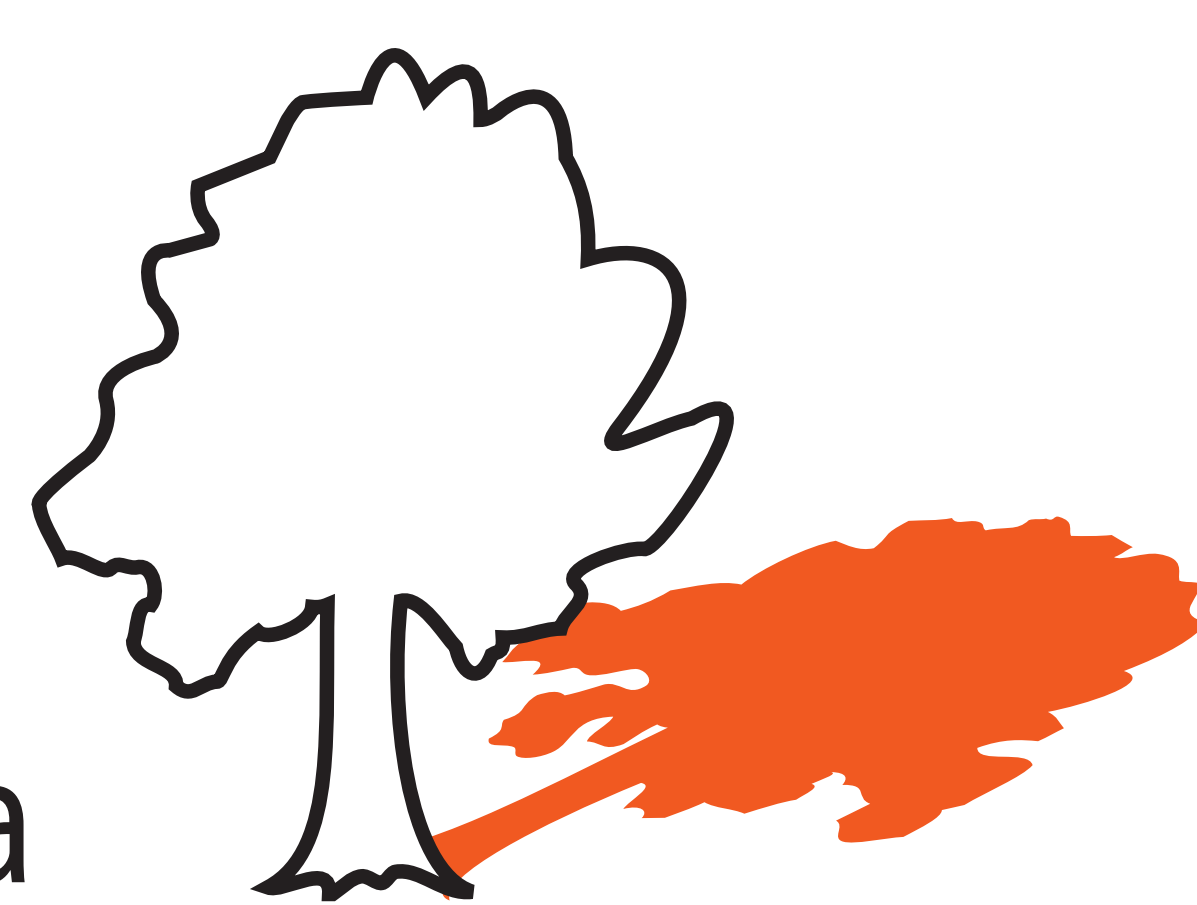
come

insegnando a bambini e adolescenti a difendersi dai raggi uv

→ **Copriti** con vestiti che proteggano dal sole e indossa un **cappello** a tesa larga o con visiera



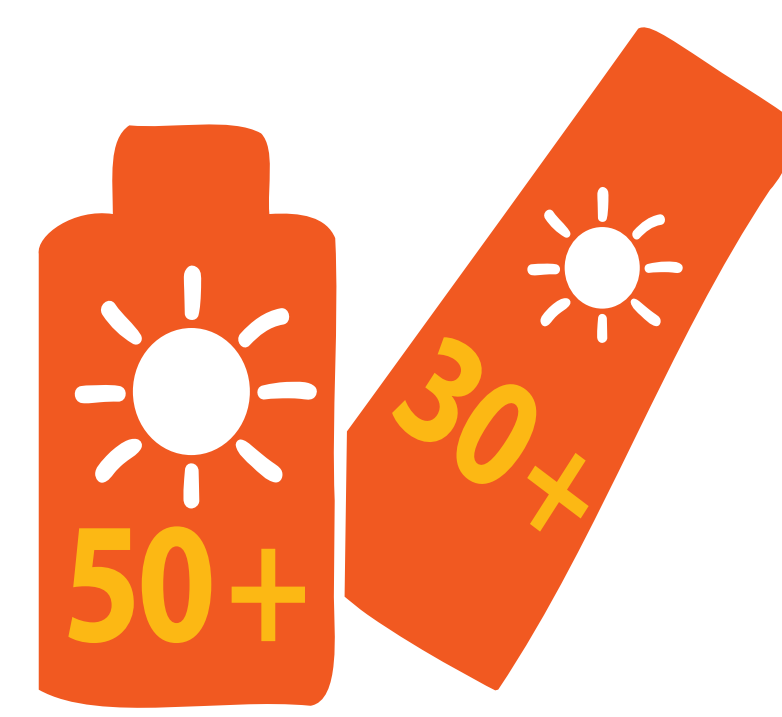
→ Trascorri più tempo all'**ombra** soprattutto nelle ore centrali della giornata



→ Proteggi gli occhi con **occhiali da sole**



→ Metti la **crema solare** e applicala spesso, specie al mare o in piscina



**Quanto è importante giocare d'anticipo?
Molto, può salvarti la vita!**

apio
onlus

per informazioni:

APIO onlus - Mogliano V. - Via 28 aprile, 2
041.5906123 - info@apio.it - www.apio.it