



associazione
prevenzione
informazione
oncologica

PROGETTO PREVENZIONE

La Prevenzione a Tavola

**incontri teorico-pratici
per imparare ad alimentarsi meglio**

*Un'alimentazione sana aiuta a prevenire diabete, obesità,
malattie cardiache, oncologiche ed autoimmuni.*

*Un'alimentazione sana è possibile, economica, gratificante e creativa,
migliora la salute, la qualità della vita, riduce gli sprechi
e valorizza le colture locali*

Laboratori di cucina

Martedì 23 gennaio 2018
dalle 18,30 alle 22.30

Biscotteria dolce e salata 100% vegetale

Conduattrice: **Silvia Cappellazzo**
naturopata-chef e insegnante di cucina naturale

Sede del corso: **Conscio** - presso la cucina parrocchiale
Partecipanti per lezione - **max 30 persone**

Informazioni e iscrizioni: segreteria APIO - tel. 388.437.4623
in orario di segreteria: lunedì e giovedì 10.00-12.00 / mar 15.00-17.00
oppure lasciare sms o scrivere a info@apio.it

segui le iniziative sul sito: www.apio.it

